

Уважаемые первомайцы!

В связи с напряженной обстановкой по туберкулёзу в район приезжает передвижной флюорограф ОПТД для обследования лиц, не прошедших ФЛГ 2 и более лет.

График работы с 08.08.2016 г. по 17.08.2016 г.

Место работы	Дата заезда	Часы работы
с. Коза	08.08.2016 г. (понедельник)	с 12.00 до 16.00
с. Семёновское	09.08.2016 г. (вторник)	с 09.00 до 13.00
д. Ефимовское	10.08.2016 г. (среда)	с 09.00 до 13.00
д. Костромка	11.08.2016 г. (четверг)	с 09.00 до 13.00
д. Всехсвятское	12.08.2016 г. (пятница)	с 09.00 до 13.00
с. Кукобой	15.08.2016 г. (понедельник)	с 12.00 до 16.00
д. Багряники	16.08.2016 г. (вторник) 17.08.2016 г. (среда)	с 09.00 до 13.00

Берегите своё здоровье и здоровье своих близких!
Администрация ГУЗ ЯО Пречистенской ЦРБ

❖ К сведению

22 августа 2016 года в 9 часов в здании администрации Кукобойского сельского поселения по адресу: с. Кукобой, ул. Советская, д. 8 состоятся публичные слушания по вопросу:

1. Обсуждения изменений и дополнений в Устав Кукобойского сельского поселения Первомайского муниципального района Ярославской области.

2. Предложения и замечания по проекту, могут быть направлены по адресу: с. Кукобой, ул. Советская дом № 8 Первомайского района, Ярославской области (3-13-70) до 03.09.2014 года.

С проектом решений можно ознакомиться на сайте <http://kukobadm.ru/> в разделе «Документы» подраздела «Устав»

Администрация
Кукобойского сельского поселения

❖ Спорт

ПОДДЕРЖИМ НАШИХ ВМЕСТЕ!

7 августа в 11-00 на стадионе СК «Надежда» состоится межрегиональный турнир по футболу среди ветеранов.

Встречаются сборные команды Первомайского района, г. Вологда и г. Ярославль.

Не пропустите возможность стать свидетелем масштабного турнира.

Приходи и поддержи свою команду!



Внимание! Фотоконкурс!

«Двое из ларца, одинаковых с лица!»

Фотографии ждем по адресу: п. Пречистое, ул. Советская, 8 Редакция газеты «Призыв». Сканированные и цифровые варианты фото можно отправить на адрес нашей электронной почты: volkovgazeta.prizyv@yandex.ru.

Раскроем лето хорошим настроением вместе!

❖ О людях хороших

Работать под вашим руководством — одно удовольствие!



**Обаяние ваше огромно,
Как наша благодарность и любовь,
За отзывчивость спасибо,
За свет улыбки доброй,
За поддержку и сердечность ваших слов!**

5 августа 30 лет назад после окончания ЯКПУ с отличием по распределению в Первомайскую районную библиотеку прибыли два специалиста: **О. А. Волкова** и **С. В. Шадрина**. Молодые, энергичные, организо-

ванные девушки сразу же стали душой коллектива. Девчонки с удовольствием делились с коллегами свежими знаниями, и мы, библиотекари филиалов, всегда находили на их семинарах массу полезного для

своей работы на местах.

Вышли девушки замуж и остались в поселке. **Ольга Александровна Разгуляева** закончила Московский институт культуры и ее перевели на должность директора библиотечной системы, и вот уже 17 лет она руководит Первомайской МЦБС.

Светлана Валерьевна Коченина закончила ярославский филиал МУБиНТа и уже более 20 лет работа-

ет методистом Первомайской МЦБС.

В библиотечной системе района 18 библиотек-филиалов. Ранее было 25. Все библиотекари с большим стажем работы и знают друг друга не один десяток лет. Коллектив дружный,

(Окончание на 2 стр.)

На фото: душа коллектива библиотечной системы района **О. А. Разгуляева** (слева) и **С. В. Коченина**

❖ Нам пишут

Воспитание детей – дело тонкое

Сегодня я хочу рассказать о необыкновенном девятилетнем мальчике – Илье Раевском из Ярославского района. В школу Илья пошел в 7 лет. Неделю проучился в первом классе, четверть – во втором, до конца первого года обучения – закончил курс 3-го класса.

Илья, безусловно, одаренный мальчик. В 6 лет проснулся среди ночи и говорит: «Мама, быстрее записывай все, что я буду рассказывать». Наговорил, лег и тут же уснул. В итоге эти ночные мысли вслух стали основой содержания первой детской книжки Ильи.

Я близко знакома с семьей этого одаренного мальчишки. Илья – второй ребенок в семье, и мама Алла Владимировна – учитель начальных классов – поддерживает каждое его начинание и увлечение. Общаясь с ней, я не перестаю удивляться её неутомимой энергии, фонтану идей. А в воспитании детей ей и вовсе нет равных: всегда спокойна, выдержанна, терпеливо выслушивает детей и подолгу с ними занимается, а их у неё 7: двое своих и пять внуков! Дочь Аллы Екатерина и ее муж Евгений взяли под свое крыло четырех детишек из детского дома. И только после этого Господь подарил им сына.

По мнению Аллы Владимировны, самое важное в вос-

питании ребенка – любовь, внимание и системность. В семье нет окриков, суровых наказаний, детям все спокойно и обстоятельно объясняется, понимание доброты всегда демонстрируется на личном примере.

Очень важно, что в этой удивительной семье нет праздников со спиртными напитками. Любое торжество превращается в интересное шоу, к которому тщательно готовятся, распределяют роли и задействуют всех до единого членов семьи. Праздничное действо чаще всего происходит на природе, благо, что территория их дома позволяет проводить любые мероприятия в многочисленной семье.

Уже сегодня достижения Ильи немалые: 1 место в районной конференции проектно-исследовательских работ обучающихся 1-4 классов «Умка», 2 место в IV Международном конкурсе «Дети – таланты», диплом 2 степени за победу в мероприятии «Всероссийская дистанционная олимпиада по информатике» 2014 г., диплом 2 степени за победу в мероприятии «Всероссийская дистанционная олимпиада по английскому языку» 2014 г. для 5-6 классов, диплом лауреата 1 степени в номинации «Изобразительное творчество, декоративно-прикладное искусство» 7 Международного фестиваля детского и юношеского

(Окончание на 2 стр.)

Работать под вашим руководством...



(Окончание. Начало на 1 стр.)

сплоченный, как одна большая семья. Отношения между коллегами теплые, доверительные. В коллективе царит взаимовыручка и поддержка. Как только кому-то филиалу требуется помощь при переезде или расставке книжного фонда, так сразу же спешит поддержать весь коллектив системы. В этом заслуга руководителя! А если кому-то из библиотечек филиалов требуется индивидуальная помощь, можно быть уверенным: она будет

оказана в любое время!

Ольга Александровна – строгий, требовательный, принципиальный руководитель. И в то же время она – прекрасный человек и грамотный специалист. Всегда спокойно и внимательно выслушает, поддержит, даст добрый совет, если необходимо – тактично укажет на недостатки. А если надо – защитит своих подчиненных.

Очень сильным является методический центр Первомайской МЦБС, руководимый Светланой Валерьевной Кочениной. Семи-

нары проходят на высоком уровне, темы берутся актуальные, материал доводится популярно, доходчиво – только работай!

Бывает и такое, что требуется помощь методиста кому-то из библиотечек сельских филиалов, тогда Светлана Валерьевна, жертвуя своим личным временем, выезжает на место в глубинку.

Мы, библиотечная система, признательны коллегам за то, что в далеком 1994 году нацелили нас на краеведческую работу. Ежегодно проводятся кра-

еведческие чтения. Библиотекари проделали огромную работу в этом направлении, продолжая заниматься исследованиями и по сей день. Только в нашей Козской библиотеке собрано и оформлено около 30 таких материалов.

Что характерно, и Ольга Александровна, и Светлана Валерьевна умеют найти и выделить в каждом работнике изюминку, индивидуальное качество, тем самым вдохновляя сотрудника на еще большую отдачу.

Ольга Александровна, Светлана Валерьевна, библиотекари филиалов благодарны вам за сердечность и мудрость, за добродушие и отзывчивость, за грамотность и науку. Пусть и в дальнейшем в МЦБС все дела складываются отлично, а все успехи только умножаются! Свежих идей вам, верных решений, достигнутых целей и огромного счастья!

От лица всех библиотечек филиалов Первомайской МЦБС библиотечарь Козской библиотеки В. Г. КАЛЯГИНА.

На фото: библиотечная система Первомайского района в лицах

Независимая оценка пожарного риска

Отдел надзорной деятельности и профилактической работы по Даниловскому, Любимскому и Первомайскому районам УНД и ПР ГУ МЧС России по Ярославской области, доводит до вашего сведения:

Одной из важных задач, поставленных перед надзорными органами МЧС России на текущий год является снижение уровня государственного регулирования в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций и обеспечения пожарной безопасности. Неотъемлемой частью проводимой работы является оптимизация качества проверок в отношении объектов малого и среднего предпринимательства за счет внедрения на них механизмов оценки пожарного риска.

Что же такое – независимая оценка риска? В соответствии с Техническим регламентом о требованиях пожарной безопасности, независимая оценка пожарного риска (или аудит пожарной безопасности) наравне с государственным пожарным надзором является одной из форм оценки соответствия объектов защиты требованиям пожарной безопасности. Осуществляется независимая оценка пожарного риска на основании договора. Заключаемого между собственником объекта и экспертной организацией, аккредитованной МЧС России в установленном порядке.

Основными целями независимой оценки пожарного риска являются:

- вовлечение собственника в создание условий соответствия объекта требованиям пожарной безопасности и управление системой обеспечения пожарной безопасности;

- поиск наиболее оптимальных решений по обеспечению пожарной безопасности;
- реализация мероприятий системы так называемого «гибкого нормирования»;
- снижение административных барьеров;
- повышение уровня пожарной безопасности и ответственности собственников имущества.

На практике это выражается в том, что собственник объекта защиты, приняв решения о проведении независимой оценки пожарного риска, совместно с аудитором может выработать ту концепцию противопожарной защиты, которая подходит именно для его объекта, оборудовать объект тем комплексом установок противопожарной защиты, который минимально необходим для выполнения условий соответствия требований пожарной безопасности на основании анализа величины пожарного риска.

Кроме этого, в случае поступления в орган государственного пожарного надзора по результатам проведения независимой оценки пожарного риска на конкретном объекте защиты до утверждения ежегодного плана проведения плановых проверок (до 20 октября, предшествующего году проведения плановой проверки), плановая проверка данного объекта планируется по истечению трех лет со дня поступления в орган государственного пожарного надзора данного заключения, т.е. проведение плановой проверки в отношении объекта откладывается на три года.

Следует отметить, что в настоящее время в арсенале аудиторов находятся технические средства, позволяющие автоматизировать процесс проведения независимой оценки пожарного риска (различные прикладные программные комплексы, реализующие различные методы проведения расчетов пожарного риска).

Реестр организаций, аккредитованных в области оценки соответствия объектов защиты (продукции) установленным требованиям пожарной безопасности путем независимой оценки пожарного риска размещен на официальном сайте МЧС России.

Т.е. является целесообразным проводить на объектах независимую оценку пожарного риска аккредитованной в установленном порядке организацией, что будет давать полную и объективную картину относительно уровня обеспечения безопасности на объекте, определение приоритетных направлений финансирования создания систем безопасности при большом количестве недостатков в области пожарной безопасности.

Т. А. СМЕРНОВА,

государственный инспектор Даниловского, Любимского и Первомайского районов Ярославской области по пожарному надзору

❖ Прокуратура

Прокуратурой Первомайского района подведены итоги работы за 1 полугодие 2016 года.

В 1 полугодии 2016 в ходе проверок прокуратурой района выявлено 396 нарушений действующего законодательства. В целях их устранения внесено 72 представления, к дисциплинарной ответственности привлечено 61 лицо, к административной ответственности привлечено 25 лиц, судами рассмотрено и удовлетворено 22 иска на сумму 330 тыс. рублей, по материалам проверок возбуждено 2 уголовных дела.

Большое количество нарушений выявленных прокуратурой района в истекшем году относилось к сфере землепользования (40), в целях их устранения внесено 1 представление, на незаконные нормативные правовые акты принесено 5 протестов, 1 должностное лицо привлечено к административной ответственности.

В ходе осуществления надзора за соблюдением трудовых прав граждан прокуратурой района выявлено 47 нарушений в области оплаты труда. В целях их устранения, внесено 4 представления, к административной ответственности привлечено 2 лица, судом рассмотрено и удовлетворено 16 исков на сумму 330 тыс. рублей.

Также в 2014 году выявлялись нарушения законодательства в сфере защиты прав субъектов предпринимательской деятельности (24), в сфере размещения заказов на поставки товаров, выполнение работ, оказания услуг для государственных и муниципальных нужд (15), о воинской обязанности и военной службе (23), в области охраны окружающей среды и природопользования (5), об обращениях граждан (9), о правах потребителей (18) и т.д.

По результатам экспертизы нормативных правовых актов и их проектов выявлено 10 нормативных правовых актов и 12 проектов противоречащих действующему законодательству, 2 нормативных правовых акта и 1 проект содержащих коррупциогенные факторы. По результатам рассмотрения актов прокурорского реагирования нормативные правовые акты приведены в соответствие с действующим законодательством, коррупциогенные факторы исключены.

Оперативными сотрудниками прокуратуры разрешено 56 обращений граждан, на личном приеме принято 73 гражданина, в т.ч. в ходе выездных личных приемов 16 граждан.

Прокуратура Первомайского района

Воспитание детей – дело тонкое



(Окончание. Начало на 1 стр.)

творчества «На творческом Олимпе» в рамках международного проекта «Союз талантов» и многое-многое другое.

Имя Ильи Раевского за отличные результаты в конкурсах программы «Интеллектуально-творческий потенциал России» внесено в электронный сборник «Ильей гордится Россия. Это лишь малая часть заслуг Ильи.

«Методики как таковой у меня нет, просто с ним постоянно занимались: когда еще в кроватке лежал – мы показывали ему кукольный театр, показывали карточки, постоянно разговаривали, называли предметы, учили цифры – все как обычно. Главное – делать это системно, хоть по пять минут, но каждый день. И, конечно, с учетом интересов ребенка. Например, у нас в семье у всех «тройки» по химии. А Илья с четырех лет занимается химией, сейчас на уроки в 8 класс ходит. Моя старшая дочь – ей 28 лет – взяла из детского дома четверых детишек, которых мы воспитываем так же. Я хочу доказать, что гены – не главное, и что из каждого ребенка можно вырастить гения», – рассказывает мама Ильи Алла Раевская.

Понравился мне и жизненный подход Ильи к бытовым вещам, например, поход с мамой в магазин. Он прочтает все рекомендации на товар, сроки годности, состав продукта и посоветует маме, что можно покупать, а что оставить на полках магазина, что полезно, а что нет.

Химией Илья увлекается с 4 лет, после того, как родители подарили ему книгу «Химические опыты на кухне». С тех пор химия – любовь всей его жизни. Илья планиру-

ет сделать химию своей профессией, а пока реализовал собственный проект – химическое шоу, которое он показывает на школьных и семейных праздниках.

Илья пишет книгу под названием «Химичить может каждый», проводит опыты в своей домашней лаборатории.

Родители Ильи Алла Владимировна и Юрий Дмитриевич стараются помочь Илье развиваться гармонично, вместе с сыном занимаются художественным творчеством, спортом, английским языком, робототехникой, стараются показать большую Россию и другие страны в семейных путешествиях.

Илья подает надежды по плаванию. Он очень энергичный, симпатичный мальчик, недавно прошел серьезный кастинг для съемок в детском киножурнале «Ералаш», так что впереди новый опыт в роли артиста.

Сегодня Илья увлечен новым проектом, который разрабатывает для экспертной комиссии отечественного наукограда «Сколково», а именно – переплавкой пластиковых бутылок на нити для 3D – принтера. Этот агрегат – чудо современных технологий. Илья освоил его на достойном уровне и печатает на нем модели различных молекул.

Не так давно Илья самостоятельно сконструировал большого робота с множеством функций, который выполняет все его команды.

Илья настолько открытый, доброжелательный, воспитанный и любознательный ребенок, что глядя на него, сразу поднимается настроение. И ни грамма «звездной болезни»! «Мы его поддерживаем в этом, как и во всём, что помогает ему расти, развиваться, реализовывать свои способности, – делится секретами воспитания мама Ильи. – Конечно, нам часто задают вопросы, высказывают опасения, что Илья слишком загружен, что ему нужно перерабатывать, осмысливать очень много информации. Но мы отвечаем: Илья учится, как дышит, он занимается тем, что ему действительно интересно. А мы стараемся направить его энергию, способности и тягу к новым знаниям в нужное русло».

Хочется пожелать Илье и его большой семье дальнейших творческих успехов, чтобы все запланированное этой невероятно гармоничной семьей сбылось.

А читателям этой статьи – задуматься о том, что развитие детей – в руках родителей, что близкие и родные являются для своих чад первоисточником знаний, духовного становления и творческого самосовершенствования. Не упускайте ни дня, чтобы провести со своим ребенком как можно больше времени, расширяя его границы представления о мире. Не откладывайте на завтра развитие ребенка, вы нужны своим детям здесь и сейчас. И может ваш малыш не будет столь талантлив, как Илья Раевский, но он будет самым счастливым, потому что у него есть вы – верящие в него родители!

Маргарита ПОПОВА

ПОНЕДЕЛЬНИК, 8.08

7 5.00 Доброе утро. 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
9.20 На XXXI летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро.
10.55 Модный приговор.
12.25, 15.20 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». 16+.
16.00 Мужское. Женское. 16+.
17.00 Наедине со всеми. 16+.
17.30 На XXXI летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро. Гандбол. Женщины. Сборная России-сборная Франции. Прямой эфир.
19.00 Давай поженемся! 16+.
20.00 Пусть говорят. 16+.
21.00 Время. 12+.
21.35 На XXXI летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро.
РОССИЯ 1 5.00, 9.15 Утро России. 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном. 12+.
11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Местное время.
11.55 «КАМЕНСКАЯ». 12+.
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». 12+.
14.50 Дежурная часть.
18.15 Прямой эфир. 16+.
21.00 «УЗНАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». 12+.
РОССИЯ 1 7.00 Канал «Евроныус». 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.20 «САГА О ФОРСАЙТАХ».
11.15 Анатлий Марингоф. Когда погасли маяки.
11.55 Линия жизни.
12.50 Катя и принц. История одного вымысла.
13.35 Мальчик и девочка.
14.45 Мировые сокровища.
15.10 Почти смешная история.
17.35 К 85-летию Геннадия Рождественского.
18.20, 23.50 Михаил Защенко и Юрий Олеша: двойной портрет в интерьере эпохи.
19.15 Спокойной ночи, малыши!
19.45 Искусственный отбор.
21.20 Хлеб и голод.
22.00 Космос - путешествие в пространстве и времени.
5.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАРУЛЬ». 16+.
6.00 Новое утро.
8.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». 16+.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». 16+.
12.00 Суд присяжных. 16+.
13.20 Чрезвычайное происшествие.
13.50 «КОДЕКС ЧЕСТИ». 16+.
14.45, 16.20 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ». 16+.
19.40 «ДИКИЙ». 16+.
23.35 «НАРКОТРАФИК». 18+.
5 6.30, 14.00, 16.00 Новости. 16+.
6.35 Утро Ярославля. 16+.
8.00 «В СТРАНЕ ЖЕНЩИН». 16+.
10.00 «ДЕВИЧЬЯ ОХОТА». 16+.
12.00, 18.00, 19.00, 22.00, 0.00 День в событиях. 16+.
12.40, 16.05, 17.40, 23.40 Отличный выбор. 16+.
13.00 Большое путешествие по всему миру. Дорога в Гималаи. 16+.
14.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». 16+.
16.30 «МОЛОДОЙ ВОЛКОДАВ». 16+.
17.25 Мультфильмы.
18.15 Летняя студия Первого Ярославского. 16+.
18.25 Дорога к храму. 16+.
18.45 Специальный репортаж. 16+.
19.30 «КОГДА НАС НЕ СТАНЕТ». 12+.
21.30 Самоанализ. 16+.
22.30 «ОПЛАЧЕНО СМЕРТЬЮ». 16+.
5 6.10, 7.05, 8.05, 9.00 «ГОНЧИЕ-3». 16+.
10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
10.30, 11.20, 12.45, 13.40 «ТРАССА». 16+.
14.30 «РОЗЫСКНИК». 16+.
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ». 16+.
20.20, 21.10 «СЛЕД». 16+.
22.25 «ТАКАЯ РАБОТА». 16+.
23.15 Момент истины.

ВТОРНИК, 9.08

7 5.00 Доброе утро. 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
9.20 На XXXI летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро.
10.55 Модный приговор.
12.20 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». 16+.
14.30, 15.10 Мужское. Женское. 16+.
15.30 На XXXI летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро. Волейбол. Сужчины. Сборная России-сборная Аргентины. Прямой эфир.
17.00 Наедине со всеми. 16+.
18.45 Давай поженемся! 16+.
19.50 Пусть говорят. 16+.
21.00 Время. 12+.
21.35 На XXXI летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро.
РОССИЯ 1 5.00, 9.15 Утро России. 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном. 12+.
11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Местное время.
11.55 «КАМЕНСКАЯ». 12+.
14.50 Дежурная часть.
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». 12+.
18.15 Прямой эфир. 16+.
21.00 «УЗНАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». 12+.
РОССИЯ 1 7.00 Канал «Евроныус». 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.20, 20.40 «САГА О ФОРСАЙТАХ».
11.15 Психология личности.
11.45 Александр Иванов-Крамской. Битва за гитару.
12.25 Петергофская гвардия.
12.50 Сорок минут с Дуровым.
13.30, 23.50 Доброе утро.
15.10 Николай Хмелев.
15.50, 22.00 Космос - путешествие в пространстве и времени.
16.35, 1.55 Черные дыры. Белые пятна.
17.20 К 85-летию Геннадия Рождественского.
18.35 Сорок минут с Дуровым.
19.15 Спокойной ночи, малыши!
19.45 Искусственный отбор.
21.20 Хлеб и деньги.
22.50 Катя и принц. История одного вымысла.
23.45 Худсовет.
5.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАРУЛЬ». 16+.
6.00 Новое утро.
8.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». 16+.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». 16+.
12.00 Суд присяжных. 16+.
13.20 Чрезвычайное происшествие.
13.50 «КОДЕКС ЧЕСТИ». 16+.
14.45, 16.20 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». 16+.
19.40 «ДИКИЙ». 16+.
23.35 «НАРКОТРАФИК». 18+.
5 6.30, 10.00, 14.00, 16.00 Новости. 16+.
6.35 Утро Ярославля. 16+.
8.00, 12.00, 18.00, 22.00, 0.00 День в событиях. 16+.
8.30 «ТРИ ТОВАРИЩА». 16+.
9.30 Ветеринарная клиника. 6+.
10.05 «ДЕВИЧЬЯ ОХОТА». 16+.
12.30, 16.05, 17.40, 19.00, 23.40 Отличный выбор. 16+.
13.00 Большое путешествие по всему миру. Южная Индия. 16+.
14.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». 16+.
16.30 «МОЛОДОЙ ВОЛКОДАВ». 16+.
17.20 Самоанализ. 16+.
18.15 Летняя студия Первого Ярославского. 16+.
18.45, 21.45 Оперативное вещание. 18+.
19.30 «АДАМ И ПРЕВРАЩЕНИЯ ЕВЫ». 12+.
22.30 «ОПЛАЧЕНО СМЕРТЬЮ». 16+.
5 6.00, 7.00, 8.00, 9.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».
16+.
10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
10.30, 11.20, 12.45, 13.40 «БЕЗПРАВА НА ОШИБКУ». 16+.
14.30, 15.25, 16.45, 17.35 «В ИЮНЕ 1941-го». 16+.
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ». 16+.
20.20, 21.10, 23.15 «СЛЕД». 16+.
22.25 «ТАКАЯ РАБОТА-2». 16+.

СРЕДА, 10.08

7 5.00 Доброе утро. 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
9.20 На XXXI летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро.
10.55 Модный приговор.
12.25 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». 16+.
14.30, 15.25 Мужское. Женское. 16+.
17.00 Наедине со всеми. 16+.
18.45 Давай поженемся! 16+.
19.50 Пусть говорят. 16+.
21.00 Время. 12+.
21.35 На XXXI летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро.
РОССИЯ 1 5.00, 9.15 Утро России. 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном. 12+.
11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Местное время.
11.55 «КАМЕНСКАЯ». 16+.
14.50 Дежурная часть.
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». 12+.
18.15 Прямой эфир. 16+.
21.00 «УЗНАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». 12+.
РОССИЯ 1 7.00 Канал «Евроныус». 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.20, 20.30 «САГА О ФОРСАЙТАХ».
11.15 Психология личности.
11.45 Александр Вертинский. Мне нужна лишь тема.
12.25 Бегство Екатерины.
12.50, 0.55 Василий Васильевич Меркурьев.
13.30, 23.50 Полустанок.
14.40 Мировые сокровища.
15.10 Больше, чем любовь.
15.50, 22.00 Космос - путешествие в пространстве и времени.
16.35, 1.55 Черные дыры, белые пятна.
17.20 К 85-летию Геннадия Рождественского.
18.05 Незабываемые голоса.
18.35 Елена Соловей. Преображение.
19.15 Спокойной ночи, малыши!
19.45 Искусственный отбор.
21.20 Хлеб и бессмертие.
5.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАРУЛЬ». 16+.
6.00 Новое утро.
8.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». 16+.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». 16+.
12.00 Суд присяжных. 16+.
13.20 Чрезвычайное происшествие.
13.50 «КОДЕКС ЧЕСТИ». 16+.
14.50, 16.20 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». 16+.
19.40 «ДИКИЙ». 16+.
23.35 «НАРКОТРАФИК». 18+.
5 6.30, 10.00, 14.00, 16.00 Новости. 16+.
6.35 Утро Ярославля. 16+.
8.00, 12.00, 18.00, 19.00, 22.00, 0.00 День в событиях. 16+.
8.30 «ТРИ ТОВАРИЩА». 16+.
9.30 Ветеринарная клиника.
10.05 «ДЕВИЧЬЯ ОХОТА». 16+.
12.30, 17.40, 23.40 Отличный выбор. 16+.
13.00 Большое путешествие по всему миру. Индонезия. 16+.
16.30 «МОЛОДОЙ ВОЛКОДАВ». 16+.
17.25 Дорога к храму. 16+.
18.15 Летняя студия Первого Ярославского. 16+.
18.30 Раскрытие. 16+.
19.30 Зеленая стрелка. 16+.
20.00 Князьков ONLINE. 16+.
20.05 Специальный репортаж. 16+.
20.15 Сети. 16+.
20.30 «ТРОЙНОЙ ПРЫЖОК ПАНТЕРЫ». 16+.
22.30 «ОПЛАЧЕНО СМЕРТЬЮ». 16+.
5 6.00 «МЕНТ В ЗАКОНЕ».
12+.
10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
19.00, 19.40 «ДЕТЕКТИВЫ».
20.20, 21.10, 23.15 «СЛЕД».
22.25 «ТАКАЯ РАБОТА-2».

ЧЕТВЕРГ, 11.08

7 5.00 Доброе утро. 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
9.20 На XXXI летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро.
10.55 Модный приговор.
12.25, 15.20 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». 16+.
16.00 На XXXI летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро.
17.00 Наедине со всеми. 16+.
18.45 Давай поженемся! 16+.
19.50 Пусть говорят. 16+.
21.00 Время. 12+.
21.35 На XXXI летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро.
РОССИЯ 1 5.00, 9.15 Утро России. 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном. 12+.
11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Местное время.
11.55 «КАМЕНСКАЯ». 16+.
14.50 Дежурная часть.
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». 12+.
18.15 Прямой эфир. 16+.
21.00 «УЗНАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». 12+.
РОССИЯ 1 6.30 Канал «Евроныус». 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.20, 20.40 «САГА О ФОРСАЙТАХ».
11.15 Психология личности.
11.45 Алеша Дмитриевич.
12.25 Хранители времени.
12.50, 1.00 Иван Любезнов.
13.30, 23.50 Гость с Кубани.
14.40 Мировые сокровища.
15.10 Больше, чем любовь.
15.50, 22.00 Космос - путешествие в пространстве и времени.
16.35 Черные дыры, белые пятна.
17.20 Дирижер или волшебник.
18.15 Мировые сокровища.
18.35 Одесса. Муратова. Море.
19.10 Васко да Гама.
19.15 Спокойной ночи, малыши!
19.45 Искусственный отбор.
21.20 Хлеб и ген. 2.40 Город М.
5.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАРУЛЬ». 16+.
6.00 Новое утро.
8.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». 16+.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». 16+.
12.00 Суд присяжных. 16+.
13.15 Чрезвычайное происшествие.
13.50 «КОДЕКС ЧЕСТИ». 16+.
14.50, 16.20 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». 16+.
19.40 «ДИКИЙ». 16+.
23.35 «НАРКОТРАФИК». 18+.
5 6.30, 10.00, 14.00, 16.00 Новости. 16+.
6.35 Утро Ярославля. 16+.
8.00, 12.00, 18.00, 19.00, 22.00, 0.00 День в событиях. 16+.
8.30 «ТРИ ТОВАРИЩА». 16+.
9.30 Ветеринарная клиника.
10.05 «ДЕВИЧЬЯ ОХОТА». 16+.
12.30, 17.40, 23.40 Отличный выбор. 16+.
13.00 Большое путешествие по всему миру. Индонезия. 16+.
16.30 «МОЛОДОЙ ВОЛКОДАВ». 16+.
17.25 Дорога к храму. 16+.
18.15 Летняя студия Первого Ярославского. 16+.
18.45, 21.45 Оперативное вещание. 18+.
19.30 «АДАМ И ПРЕВРАЩЕНИЯ ЕВЫ». 12+.
22.30 «ОПЛАЧЕНО СМЕРТЬЮ». 16+.
5 6.00 Живая история. 16+.
5 6.55 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ».
12+.
10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
19.00, 19.40 «ДЕТЕКТИВЫ».
20.20, 21.15, 23.15 «СЛЕД».
22.25 «ТАКАЯ РАБОТА-2».

ПЯТНИЦА, 12.08

7 5.00 Доброе утро. 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
9.20 На XXXI летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро.
10.55 Модный приговор.
12.25, 15.20 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». 16+.
14.35, 15.25 Мужское. Женское. 16+.
17.00 Жди меня.
18.45 Давай поженемся! 16+.
19.50 Поле чудес. 16+.
21.00 Время. 12+.
21.36 Три аккорда. 16+.
23.20 КВН. Премьер-лига. 16+.
РОССИЯ 1 5.00, 9.15 Утро России. 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном. 12+.
11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Местное время.
11.55 «КАМЕНСКАЯ». 12+.
14.50 Дежурная часть.
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». 12+.
18.15 Прямой эфир. 16+.
21.10 Юморина. 12+.
22.55 «НОЧНОЙ ГОСТЬ». 12+.
РОССИЯ 1 6.30 Канал «Евроныус». 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.20 «САГА О ФОРСАЙТАХ».
11.15 Психология личности.
11.45 Разбитое сердце. Аполлона Григорьева, или история первого русского барда.
12.25 Искусство обольщения.
12.50, 22.40 Анатолий Кузнецов.
13.30, 21.30 К черному морю.
14.40 Мировые сокровища.
15.10 Лев Киселев: «Я все еще очарован наукой...»
15.50 Космос - путешествие в пространстве и времени.
16.35 Черные дыры. Белые пятна.
17.20 Леонид Десятников.
18.35 Нина Усатова. Нечаянная встреча.
19.10 Мировые сокровища.
19.45 Искатели. Дело Салтычихи.
23.45 Худсовет.
5.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАРУЛЬ». 16+.
6.00 Новое утро.
8.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». 16+.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». 16+.
12.00 Суд присяжных. 16+.
13.20 Чрезвычайное происшествие.
13.50 «КОДЕКС ЧЕСТИ». 16+.
14.50, 16.20 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». 16+.
19.30 «ДИКИЙ». 16+.
22.30 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». 16+.
5 6.30, 10.00, 14.00, 16.00 Новости. 16+.
6.35 Утро Ярославля. 16+.
8.00, 12.00, 18.00, 22.00, 0.00 День в событиях. 16+.
8.30 «ТРИ ТОВАРИЩА». 16+.
9.30 Ветеринарная клиника. 0+.
10.05 «ДЕВИЧЬЯ ОХОТА». 16+.
12.30, 17.40, 23.30 Отличный выбор. 16+.
13.00 Крузиры в мир открытий. Ориноко. 16+.
14.05 «МАЙ». 16+.
16.25 «МОЛОДОЙ ВОЛКОДАВ». 16+.
17.15 Просто вкусно. 16+.
18.15 Летняя студия Первого Ярославского. 16+.
18.45 Оперативное вещание. 18+.
19.00 День в событиях. 16+.
19.30 «ВЛЮБЛЕННЫЕ». 18+.
22.30 «ОПЛАЧЕНО СМЕРТЬЮ». 16+.
5 6.00 Момент истины
6.50 Агентство специальных расследований. 6+.
10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
10.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!». 16+.
19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 22.10, 23.00, 23.55, 0.40 «СЛЕД».
16+.

СУББОТА, 13.08

7 5.50, 6.10 Наедине со всеми. 16+.
6.00, 10.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
6.50 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». 16+.
8.45 Смешарики. Новые приключения
9.00 Играй, гармонь любимая!
9.45 Слово пастыря.
10.15, 22.20 На XXXI летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро.
12.15 Идеальный ремонт.
13.15 Теория заговора. 16+.
14.15 На 10 лет моложе. 16+.
15.15 Фидель Кастро. «Куба - любовь моя!» 12+.
16.20 Водное поло. Женщины. Сборная России-сборная Италии
17.20 Концерт Валерии в Альберт-Холле. 16+.
19.20 Кто хочет стать миллионером?
20.30 Время.
21.00 Волейбол. Мужчины. Сборная России-сборная Польши.
РОССИЯ 1 5.30 «МУЖЧИНА ДЛЯ НЕ ПРЕТЕНДУЮ».
12+.
7.40, 11.10, 14.20 Местное время. Вести - Москва.
8.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
9.15 Сто к одному.
10.05 Личное. Дмитрий дюжев. 12+.
11.35 «ПРИМЕТА НА СЧАСТЬЕ». 12+.
14.30 «УДАР ЗОДИАКА». 12+.
18.30 Танковый биатлон. Прямая трансляция.
20.35 «ПОЗДНИЕ ЦВЕТЫ». 12+.
0.25 XXXI летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро.
РОССИЯ 1 6.30 Канал «Евроныус». 10.00 Обыкновенный концерт.
10.35 «КАИН XVIII».
12.05 Рина зеленая - имя собственное.
12.45 Факультет ненужных вещей. Человек дождя.
13.15 Дельта, дарящая жизнь.
14.10 Фестиваль «Мариинский».
15.40 Не горюй!
17.10 Те, с которыми я... Георгий Данелия
18.05, 1.55 Человек эпохи динозавров.
18.50 Олег Борисов
19.30 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ».
20.45 Шлягеры XX века в концерте «Унесенные ветром».
22.15 «БУМАЖНЫЙ СОЛДАТ».
5.05 «ДОРОЖНЫЙ ПАРУЛЬ». 16+.
6.05 «ПРОЩАЙ, МАКАРОВ!». 16+.
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
8.15 Жилищная лотерея Плюс.
8.45 Их нравы.
9.30 Готовим.
10.20 Главная дорога. 16+.
11.05 Еда живая и мертвая. 12+.
12.00 Квартирный вопрос.
13.05 НашПотребНадзор. 16+.
14.00, 16.20 «ОДИССЕЯ СЫЩИКА ГУРОВА». 16+.
18.10 Следствие вели... 16+.
19.15 Новые русские сенсации. 16+.
20.15 «ПЕС». 16+.
8.00 «АЭРОПОРТ». 16+.
9.40, 10.40, 1.00 Отличный выбор. 16+.
10.00 День в событиях. 16+.
11.00 Ты лучше всех. 16+.
11.30 Раскрытие. 16+.
12.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ».
16+.
14.00 К 90-летию Фиделя Кастро. В поисках Фиделя. 16+.
15.00 «АВГУСТ». 16+.
16.50 Домовой совет. 16+.
17.00 Будьте здоровы. 16+.
17.20 Детектор правды. 16+.
18.00 Научите меня жить. 16+.
19.00 День в событиях. Итоги недели. 16+.
19.50 Я + спорт. 16+.
20.00 Юбилейный концерт ВИА ГРА 16+.
21.30 «ЗОЛОТО». 16+.
5 6.15 Мультфильмы. 10.00, 18.30 Сейчас.
10.10 «СЛЕД». 16+.
19.00 «ЛЕГЕНДА ДЛЯ ОПЕРШИ». 16+.
22.45 «ДОРОГАЯ». 16+.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14.08

7 6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.10 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». 16+.
8.15 Армейский магазин! 16+.
8.45 Смешарики. Пин-код.
8.55 Здоровье. 16+.
10.15 На XXXI летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро.
12.15 Фазенда.
12.50 Вместе с дельфинами. 16+.
14.30 Надежда Румянцева. Одна из девчат.
15.30 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ».
17.00 На XXXI летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро.
19.10, 21.30 Фестиваль «Голосающий Кивин». 16+.
21.00 Время.
22.50 Микаэл Таривердиев. Игра с судьбой. К юбилею композитора. 12+.
РОССИЯ 1 5.35 «ИСКУШЕНИЕ».
12+.
7.15 Сам себе режиссер.
8.05 Танковый биатлон.
9.30 Сто к одному.
10.20, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
11.20 Смеяться разрешается.
14.20 «СУДЬБА МАРИИ». 12+.
16.15 «НЕНАВИЖУ И ЛЮБЛЮ». 12+.
РОССИЯ 1 6.30 Канал «Евроныус». 10.00 Обыкновенный концерт.
10.35 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ».
11.45 Легенды мирового кино
12.10 Факультет ненужных вещей. Психология толпы
12.40 Раджи Капур. Товарищ бродяга.
13.20 Книга джунглей. Медведь Балу.
14.10 Опера С. Прокофьева «Обручение в монастыре».
16.45 Попрыгунья.
18.10 Больше, чем любовь.
18.50 Семнадцать мгновений, или ирония судьбы.
20.10 Смерть под парусом.
22.25 Большой балет-2016.
5.05 «ДОРОЖНЫЙ ПАРУЛЬ». 16+.
6.00 «ПРОЩАЙ, МАКАРОВ!». 16+.
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.15 Русское лото плюс.
8.50 Их нравы.
9.25 Едим дома.
10.20 Первая передача. 16+.
11.00 Чудо техники. 12+.
11.40 Дачный ответ.
12.40 НашПотребНадзор. 16+.
13.30 Поедем, поедим!
14.00, 16.20 «ОДИССЕЯ СЫЩИКА ГУРОВА». 16+.
18.10 Следствие вели... 16+.
19.00 Сегодня. 16+.
19.15 «ШАМАН». 16+.
8.40 «АЭРОПОРТ». 16+.
9.40, 11.20 Отличный выбор. 16+.
10.00 День в событиях. Итоги недели. 16+.
10.50 Я+спорт. 16+.
11.00 Дорога к храму. 16+.
11.40 Домовой совет. 16+.
12.00 ВИА ГРА Юбилейный концерт группы. 16+.
13.15 Тайны века. 6+.
14.00 «КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». 12+.
16.00 «ТАРЗАН». 16+.
18.00 Раскрытие. 16+.
18.30 Ты лучше всех. Познавательная программа. 16+.
19.00 Дело темное с Вениамином Смеховым. Дело Якова Джугашвили. 16+.
20.00 «МАЙОР ВЕТРОВ». 16+.
7.20 Мультфильмы.
5 10.00, 18.30 Сейчас.
10.10 «ЗАЗА». 16+.
12.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА». 12+.
14.20 «ЕВДОКИЯ». 16+.
16.25 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». 12+.
19.00 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». 16+.
22.55 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». 16+.

О здоровье всерьез

Есть или не есть? Вот в чем вопрос!



Проблема избыточного веса и детского ожирения, как и ожирения взрослых, набирает обороты во всём мире. В медицинских источниках ожирение определяется как накопление избыточной массы телесного жира.

Различают 4 степени ожирения:

- I – вес выше нормы на 10–29 %;
- II – на 30–49 %;
- III – на 50–99 %;
- IV – более чем на 100 %.

Полнота и ожирение вызывают у ребёнка множество проблем. Помимо того, что детское ожирение угрожает усилиться с возрастом, оно является основной причиной детской гипертонии, связано с диабетом II типа, увеличивает риск развития коронарной болезни сердца, способствует увеличению давления на суставы, понижает самооценку и влияет на взаимоотношения с ровесниками. По мнению некоторых экспертов, наиболее серьёзными последствиями ожирения являются именно социальные и психологические проблемы.

Критическими периодами для дебюта ожирения являются первый год жизни, возраст 5–6 лет и период полового созревания.

Детское ожирение вызвано целой совокупностью причин, но самая главная из них заключается в том, что количество калорий, получаемых организмом из еды, постоянно и значительно превышает расход энергии в процессе физической активности и основного обмена веществ. Детское ожирение чаще всего развивается в результате сложного взаимодействия диетических, психологических, наследственных и физиологических факторов.

Ожирению наиболее подвержены дети, родители которых также страдают излишним весом. Это явление можно объяснить наследственностью или

моделированием родительского пищевого поведения, что опосредованно влияет на энергетический баланс ребёнка. Половина родителей школьников начальных классов никогда не занимались спортом и избегают физических нагрузок.

Существуют и другие факторы, увеличивающие риск развития избыточной массы тела у ребёнка: это активное пользование современными технологиями; академические программы в школах, которые оставляют мало времени на физическое воспитание; недостаток ночного сна; широкое распространение блюд быстрого приготовления.

Любящим родителям, которые заботятся о будущем здоровье своих детей, нужно минимизировать эти негативные факторы и придавать особое значение профилактике.

Характер питания с первых месяцев жизни

Прежде всего, мама должна кормить малыша грудью и не спешить с введением в рацион малыша твёрдой пищи. При этом необходимо уметь вовремя определять, когда ребёнок насытился.

Из любви к детям родители подсаливают детские мясные консервы и овощные пюре (без соли они кажутся взрослым невкусными), добавляют сахар во фрукты и ягоды, дают детям сладости. Таким образом, уже к году у детей формируется неправильный вкус: они привыкают к сладкому, солёному и жирному. Со временем проблема лишь усугубляется, когда в питании малыша появляются высококалорийные продукты, мучные изделия, жареные и жирные блюда, сладкие фруктовые напитки, конфеты и разнообразные десерты.

Зачастую мать испытывает потребность избыточно кормить детей, считая, что они голодны. На самом деле, ей просто необходимо убедиться в том, что она нужна. Эти материнские комплексы приводят к избыточному весу, а затем и к ожирению у ребенка.

Беседы с ребёнком о еде

Уже с раннего детства нужно знакомить ребёнка с основами здорового питания. Даже совсем маленькие дети способны понять, что яблоко – это полезно, а чипсы – нет. Детям необходимо объяснять, что такое витамины, жиры, углеводы и белки. Сколько их необходимо и зачем. Что такое холестерин. Почему одни люди толстые, а другие – стройные. Почему плохо быть толстым. Почему у пожилых людей болит сердце. Почему полезно заниматься спортом.

Форма донесения этой информации, конечно, должна зависеть от возраста ребёнка. Малыш многое может узнавать через игру, инсценировку, сказку. Когда он станет постарше, разговоры должны быть более серьёзными. Подаваемую информацию необходимо подкреплять фактами и примерами. Если ребёнок с раннего детства усвоит, что переедание вредно, а здоровая еда и спорт полезны, то вероятность заболеть ожирением будет минимальной.

Наталья КОЗЫРЕВА,
и.о. заведующего отделом

Областного центра медицинской профилактики
(Продолжение в следующем номере)

Поздравления

д. Плишкино
ШИХАНОВУ Галину Юрьевну
поздравляем с юбилеем!

*Две пятерки смотрятся красиво
Будто жизнь тебе дважды ставит «5»,
Мы желаем каждый день счастливый,
Радостной улыбкою встречать.
Пусть всегда родные будут рядом
И любые ладятся дела,
Пусть всегда все будет так, как надо,
Чтоб прекрасной твоя жизнь была!*
Люба, Юра

д. Плишкино
ШИХАНОВОЙ Галине Юрьевне
Дорогую свекровь и любимую бабушку
поздравляем с юбилеем!

*Горит в глазах все тот же свет,
И ты, прекрасна, как всегда,
Бессильны пред тобой года.
Мы поздравляем с днем рождения,
Желаем счастья и везенья.
Пусть близкие всегда любя,
Только радуют тебя.
Пусть надежда и любовь
Приходят в гости вновь и вновь.
Мы восхищаемся тобой
Будь такой же молодой!*

Наташа, Илья, Александр

п. Пречистое
КОНОХОВА Анатолия Петровна
поздравляем с юбилеем!

*Живи на свете много лет,
Родной, любимый человек,
Живи без грусти, не болей,
Душой и сердцем не старей.
Живи счастливо и светло,
С тобой спокойно и тепло.*

Жена, дети, снохи,
внуки, Таня

Реклама

МЕТАЛЛОЛОМ

в Вологде
ДОРОГО

Забираем на месте от 5 тн.

ДЕМОНТАЖ

8-921-716-82-02

реклама

Лицензия № 000253 от 17 апреля 2014 года. 35 Ме 000361.

Внимание 9 и 16 августа в п. Пречистое в 8.40

на рынке **состоится продажа** кур яичной породы несушек, петухов, бройлеров, утят, гусят (рыжие и белые, привитые) 5-15 мес. Просьба не опаздывать и подождать.

Стоянка машины 5-10 минут.

реклама

Память

Коллектив Пречистенского сельского поселения Ярославской области выражает глубокое соболезнование главе поселения **Сорокину Александру Константиновичу** в связи с кончиной его матери **Сорокиной Зинаиды Ивановны**.

Цитата дня

«Любите книгу, она облегчает вам жизнь, дружески поможет разобраться в пестрой и бурной путанице мыслей, чувств, событий, она научит вас уважать человека и самих себя, она открывает ум и сердце чувством любви к миру, к человечеству».

Горький Максим

«Каждую книгу нужно уметь читать».

Паскаль

«Величайшее сокровище — хорошая библиотека».

Белинский Виссарион Григорьевич

ВНИМАНИЮ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ПРЕДПРИЯТИЙ И ОРГАНИЗАЦИЙ, А ТАКЖЕ ОТДЕЛЬНЫХ ГРАЖДАН ПЕРВОМАЙСКОГО РАЙОНА!

По территории Первомайского района проходит газопровод Ухта-Торжок 1-4 очереди, СРТО-Торжок 5 очередь, Грязовец-КГМО, Починки-Грязовец и газопровод – отвод к АГРС «Коза» по которым транспортируется природный газ с давлением до 75 атмосфер. Указанные газопроводы относятся к объектам повышенного риска. Их опасность определяется совокупностью опасных производственных факторов процесса перекачки и опасных свойств перекачиваемой среды.

Опасными производственными факторами газопроводов являются:

- разрушение трубопровода или его элементов, сопровождающихся разлетом металла и грунта;
- возгорание продукта при разрушении трубопровода, открытый огонь и термическое воздействие пламени сгораемого газа;
- взрыв газозвдушной смеси;
- обрушение и повреждение зданий, сооружений, установок;
- понижение концентрации кислорода.

В связи с этим на трассах магистральных газопроводов и объектах, входящих в их состав, устанавливаются зоны с особыми условиями использования земель в них:

- **охранная зона газопровода** (25 м в обе стороны от осей крайних ниток) для защиты газопровода от возможных повреждений;
- **зона минимальных расстояний** (до 350 м от осей крайних ниток) для защиты людей, зданий и сооружений от возможных разрушений газопровода.

В соответствии с «Правилами охраны магистральных газопроводов» в целях пожарной безопасности в охранной зоне **категорически запрещается:**

- перемещать и повреждать опознавательные и сигнальные знаки;
- открывать люки, калитки и двери пунктов связи, ограждений линейных кранов, а также открывать и закрывать краны, включать или отключать средства связи, электроснабжения и телемеханики;
- разводить костры и размещать какие-либо открытые или закрытые источники огня;
- устраивать свалки, выливать жидкости, в том числе растворы солей, кислот и щелочей.

Землепользователям, другим юридическим и физическим лицам в охранной зоне газопровода без письменного разрешения Грязовецкого ЛПУ МГ **запрещается:**

- возводить любые постройки и сооружения;
- сооружать проезды и переезды через трубопроводы, устраивать стоянки транспорта, размещать коллективные сады и огороды;
- производить мелиоративные и другие строительные работы.

В период паводка и весенней распутицы запрещается проезд автотранспорта и механизмов через газопроводы по временным переездам.

Для предотвращения влияния опасных производственных факторов газопроводов СНиП 2.05.06.-85 «Магистральные трубопроводы» установлены зоны минимальных расстояний, которые составляют в зависимости от диаметра газопровода до 350 метров.

В зонах минимальных расстояний запрещается:

устанавливать коллективные сады с садовыми домиками, возводить дачные поселки, промышленные и сельскохозяйственные предприятия, тепличные комбинаты и хозяйства, птицефабрики, молокозаводы, карьеры разработки полезных ископаемых, гаражи и открытые стоянки для автомобилей на количество более 20, отдельно стоящие здания с массовым скоплением людей, жилые здания 3-х этажные и выше, очистные сооружения и насосные станции, склады легковоспламеняющихся и горючих жидкостей и газов с объемом хранения свыше 1000 м³, автозаправочные станции, мачты и сооружения радиорелейной линии связи, телевизионные башни.

Все работы в охранных зонах и зонах минимальных расстояний до начала их производства, должны быть согласованы с Грязовецким ЛПУ МГ.

Юридические и физические лица не выполняющие требования «Правил охраны МГ» и причинившие своими противоправными действиями ущерб, либо нарушившие правила безопасности, несут гражданско-правовую и уголовную ответственность в соответствии со ст. 167, 168, 269 УК РФ.

При обнаружении утечек газа или других неисправностей на газопроводах просим сообщать по адресу:

162011, Вологодская обл., г. Грязовец, д. Ростилово, Грязовецкое ЛПУ МГ.

Тел: 8 (81755) 2-16-33 (Грязовец), 8 (8172) 72-45-57 (Вологда).

На правах рекламы

УЧРЕДИТЕЛИ:

администрация Первомайского муниципального района
Ярославской области, муниципальное автономное
учреждение Редакция газеты «Призыв»

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы
по надзору в сфере связи, информационных технологий и
массовых коммуникаций по Ярославской области
регистрационное свидетельство
П/И № ТУ 76-00185 от 7 июля 2011 г.

Адрес редакции/издателя:

152430, п. Пречистое, Ярославская область, ул. Советская, д. 8

**Телефоны: главный редактор – 8 (485 49) 2-11-50, ответственный секретарь – 2-16-88,
корреспонденты – 2-10-04, бухгалтерия (факс) – 2-13-50.**

E-mail: volkovgazeta.prizyv@yandex.ru

Главный редактор Т. Е. Минеева

Газета набрана и сверстана
в компьютерном цехе
редакции газеты «Призыв»
Время подписания номера в печать:
по графику – пятница – 9.00,
фактически – пятница – 9.00

Газета отпечатана
офсетным способом
в ОАО «Полиграфия»
по адресу: г. Ярославль,
ул. Республиканская, д. 61.

Тираж 820 Подписной индекс – 54960 Заказ 1527