



№ 1 (9980)

10 января 2018 года
среда

<http://gazeta-prizyv.inovaco.ru>

12 января – День работника прокуратуры
Российской Федерации

Уважаемые работники и ветераны прокуратуры!
Примите поздравления с
профессиональным праздником –
Днем работника и ветераны
прокуратуры Российской Федерации



Во все времена люди вашей профессии были надежной опорой государства, настоящими защитниками прав и свобод граждан. Служение закону требует высокого профессионализма, ответственности и верности служебному долгу, гуманизма и личной порядочности.

Сегодня от эффективной деятельности работников прокуратуры зависит решение многих вопросов, направленных на укрепление основ правового государства и формирование единого законодательного поля. Уверены, вы и в дальнейшем с честью будете выполнять поставленные задачи, защищая интересы государства и лично каждого жителя нашего района.

В день вашего профессионального праздника выражаем признательность не только действующим сотрудникам, но и всем ветеранам, которые внесли достойный вклад в развитие нашего района, передали накопленный опыт новому поколению работников прокуратуры. Желаем вам счастья, здоровья, благополучия, дальнейших успехов и новых достижений в работе.

И. И. ГОЛЯДКИНА,
глава Первомайского муниципального района;
Г. С. ГОРЧАГОВА,
председатель Собрания Представителей
Первомайского муниципального района

Короткой строкой В огне погиб мужчина

Начало января в новом году выдалось теплым, а для пречистенских огнеборцев даже горячим. Рано утром 2 января в пожарную часть поступило сообщение, что в деревне Гордеево горит двухквартирный жилой дом. На место пожара выехали три пожарные машины. К сожалению, спасти дом не удалось – он сгорел полностью. А вместе с домом сгорел и его хозяин – мужчина 1963 года рождения, который не сумел выбраться из объятых пламенем строения.

В рождественскую ночь загорелась баня в поселке Скалино. И хотя пожарные прибыли оперативно, тушить уже было нечего!

(Наш корр.)

Праздники без спорта не бывают

Спортивная жизнь в Пречистом в новогодние праздники не замирала буквально ни на один день. Старт спортивным мероприятиям дала спринтерская лыжная гонка, которая прошла 29 декабря 2017 года. А 3-4 января в спортзале СК «Надежда» прошел мини-футбол детских команд «Футбол для самых маленьких». На следующий день в Пречистом состоялся семейный День здоровья на Пречистенской лыжне – с прогулками на лыжах, катаньем на буране, веселыми играми.

В Рождественский сочельник состоялся хоккейный турнир «Кубок вызова». Померялись на нем силами сборная по хоккею, состоящая из пречистенских студентов, обучающихся в Ярославле и приехавших на праздники в родной поселок, команды хоккеистов из села Коза и поселка Пречистое.

В этот же день прошел и рождественский турнир по бильярду, где с кием в руках посостязались жители Пречистого, Семеновского, Пошехонья.

(Наш корр.)



❖ Вдогонку празднику

С Рождеством Христовым! В Кукобое встретили Рождество



На фото: рождественская сказка в Кукобое

7 января всё село Кукобой собралось в Доме культуры, где уже несколько лет проходит большая концертная программа, посвящённая одному из самых значимых христианских праздников – Рождеству Христову.

К этому светлосому дню кукобойцы готовятся задолго до праздничной даты: необходимо написать сценарий для рождественской сказки, которую каждый год сельчане разыгрывают на сцене родного ДК, подготовить костюмы, выучить песни и стихи... Но самое главное – это, конечно, крепкая вера. Первомайские православные свято чтут рождественские традиции: ходят на службу в сочельник, соблюдают строгое воздержание от пищи до первой звезды, молятся. С тропаря, церковного песнопения, в честь Рождества начался праздник и в Кукобое. Всем миром, всем залом славили великий день кукобойцы. Голоса певчих церковного хора звучали особенно радостно, отчего на душе с каждой минутой становилось теплее.

Рождественский пост уже позади, а это значит, что веселиться от души

совсем не грех. Рождество – день радости и смирения, любви и добра. Первым с праздничной речью обратился к кукобойцам настоятель храма Спаса Нерукотворного Образа, протоиерей Пречистенского района **Александр Медведев**:

— Всех от души поздравляю с праздником! В первую очередь хочу пожелать каждому обрести добро и мир в своей душе, счастья и, конечно, божественной любви.

Глава Кукобойского сельского поселения **Елена Чистобородова** тоже поздравила односельчан с Рождеством:

— Пусть этот волшебный праздник всем принесёт свет, тепло, радость и благополучие. В этот день я желаю вам самое главное – счастья, которое не купишь за деньги, удачу, которую трудно поймать, и здоровья, без которого никак нельзя обойтись!

После поздравитель-

ной части на сцену Дома культуры вышли начинающие самодеятельные артисты – это ученики Первомайской школы. Вместе со своими преподавателями они поставили для жителей села сказку по мотивам святочного рассказа Г. Х. Андерсена «Девочка со спичками». Трогательная история о бедной девочке, погибшей в новогоднюю ночь от холода, никого и никогда не оставляла равнодушным. Героиня рассказа Андерсена жгла спички одну за одной, пытаясь согреться. Несчастный ребёнок верил, что спички смогут спасти её, что нужно лишь немного подождать, и вот-вот случится чудо... Но, увы, этого не произошло. Сказка Андерсена с трагичным концом в кукобойском Доме культуры трансформировалась в счастливый финал, который учит вере и милосердию, состраданию, любви к ближнему.

Кукобойцы посмотрели

не только сказку, но и удивительные вокальные номера. Детские ансамбли и хоры заодно пели колядки, рождественские обрядовые песни, проникновенно исполняли песни о родине ансамбли взрослых. Церковный хор под управлением регента храма Спаса Нерукотворного Образа матушки Евгении Медведевой подарили жителям села множество удивительных песен о Рождестве, зачаровывая зрителей глубиной и чистотой исполнения.

Завершились рождественские встречи настоящим чудом – долгожданными подарками. Школьники подготовили для гостей праздника рождественские открытки, а служители храма подарили кукобойским ребятам сладкие сюрпризы.

Мира и добра желали друг другу кукобойцы. А мы лишь к этому добавим: счастливого Рождества!

Юлия БОЙЦОВА



Дмитрий Миронов вместе с ярославцами встретил Новый год на Советской площади

Пятнадцать тысяч человек пришли на Советскую площадь в Ярославле, чтобы встретить новый, 2018 год. Вместе с жителями и гостями города главный зимний праздник отмечали губернатор Дмитрий Миронов и члены областного Правительства. Праздничная программа «Ярославия – территория первых!» стартовала в 22 часа.

Начались торжества большим праздничным концертом с участием звезды российской эстрады Наташи Королевой. Перед полуночью с большого экрана, установленного у здания регионального Правитель-



ства, прозвучало новогоднее обращение Президента

России Владимира Путина.

После боя кремлевских курантов небо над древним городом украсил новогодний фейерверк. Ночь продолжилась уникальным световым 3D-шоу о Ярославии: на здании Правительства области перед всеми собравшимися пролетели картины истории родного края, героями которых стали Ярослав Мудрый, Александр Невский, Федор Волков, Федор Ушаков, Михаил Кошкин и Валентина Терешкова.

Далее перед гостями праздника выступили звезды проекта «Дисотека 80-х». Праздничная программа длилась до 6 часов утра. Всю ночь на площади работали ярмарочные шале, каток и аттракционы.

В ночь на 1 января праздничные мероприятия прошли также на более чем 120 площадках муниципальных образований региона. Безопасность жителей обеспечивали более тысячи сотрудников полиции.



Лидером «Рейтинга-76» в 2017 году стал Угличский муниципальный район



На расширенном заседании Правительства Ярославской области в конце декабря 2017 года были подведены итоги работы органов местного самоуправления городских округов и муниципальных районов. Впервые оценка проведена в рамках «Рейтинга-76». Он учитывает ключевые направления социально-экономического развития территорий: развитие экономики, сельского хозяйства, инфраструктуры, социаль-

ной сферы, эффективность муниципального управления, а также качество решения вопросов экологии и безопасности.

– На протяжении года по поручению главы региона Дмитрия Миронова проводилось рейтингование. Для этого был сформирован перечень показателей, определены методики расчета эффективности работы городских округов и муниципальных районов, – отметил председатель Правительства Ярославской

области Дмитрий Степаненко. – Лучшие муниципальные образования получают гранты губернатора на развитие территорий.

Лидером рейтинга стал Угличский муниципальный район. За первое место предусмотрена субсидия в размере 20 млн руб. Победитель в номинации «Прорыв года» – Тутаевский район: с 18-го места в I квартале он поднялся на 4-е место по итогам года. Это муниципальное образование получает грант 10 млн руб.

Для победителей в остальных номинациях предусмотрено по 5 млн руб.

За успехи в развитии туризма поощрен Мышкинский район. За 2017 год его посетили более 180 тысяч человек. Грант за развитие инвестиционного и предпринимательского потенциала получит Переславль-Залесский, за высокие темпы роста сельскохозяйственного производства – Большесельский район. Лучшие показатели по ре-

ализации молодежной политики – в Некрасовском районе.

– В результате внедрения системы «Рейтинг-76» мы получили колоссальную заинтересованность органов местного самоуправления в данной работе, – отметила заместитель председателя Правительства Екатерина Троицкая. – И что важно, работа над достижением высоких показателей – это прежде всего реальные действия органов местного самоуправления по улучшению ситуации в своих муниципальных образованиях, которые в конечном итоге ведут к повышению уровня и качества жизни населения. В следующем году рейтингование будет продолжено.

Всех лидеров «Рейтинга-76» губернатор области Дмитрий Миронов наградил на праздничном новогоднем мероприятии, прошедшем в концертно-зрелищном центре «Миллениум» 28 декабря.

Короткой строкой

Ярославский регион – на втором месте в ЦФО по реализации региональной программы расселения аварийного жилья. В 2017 году расселены 2042 человека из 916 жилых помещений общей площадью более 30 тыс. кв. м. На эти цели потрачено 590 млн руб. За весь период реализации финансирование программы составило почти 5,5 млрд руб.

На «Верфи братьев Нобель» в Рыбинске состоялась торжественная закладка сухогрузного судна уникального проекта RSD 79. Вместе с концерном «Калашников» и судостроительным заводом «Вымпел» предприятие изготовит восемь таких кораблей. Проект будет реализован при поддержке Министерства промышленности и торговли РФ.

В больницы региона поступило 17 новых машин скорой помощи. Две машины остались в областном центре, остальные – повышенной проходимости – отправлены в Переславскую ЦРБ, в Большесельскую, Борисоглебскую, Даниловскую, Некрасовскую, Пошехонскую, Некоузскую, Тутаевскую, Пречистенскую, Ярославскую и Ростовскую больницы. Машины очень удобные в эксплуатации, выносливые и комфортные для врачей и пациентов, подключены к системе ГЛОНАСС.

В канун Нового года Борковская школа Некоузского района получила современный автобус. Он рассчитан на 26 посадочных мест, установлен двигатель экологического параметра «Евро-5», произведенный на ярославском заводе «Автодизель». В рамках соглашения регионального Правительства и «Группы ГАЗ» в 2017 году в школы нескольких районов передано четыре новых автобуса. Еще столько же ПАЗов было приобретено за счет средств регионального бюджета.

Ярославскую область посетил главный Дед Мороз страны из Великого Устюга. Его путешествие стартовало 1 ноября. В 2017 году на маршруте было 29 остановок. Наш регион стал конечным пунктом перед большим финалом в Москве. Организаторы акции собирали письма ребят, которые делились своими желаниями, и по возможности старались воплотить их в жизнь в каждом пункте пребывания Деда Мороза.

Новую президентскую выплату на первого ребенка получают семьи региона со среднедушевым доходом менее 15643 руб. Также по решению Президента России Владимира Путина будет продолжено предоставление семьям материнского капитала – программа продлена до 31 декабря 2021 года. Размер выплаты в 2018 году составит 453026 руб.

В 2017 году возобновился рост реальной заработной платы в регионе. В среднем в номинальном выражении она составила 29621 руб., или 106,4% к уровню прошлого года, оборот розничной торговли – почти 205 млрд руб., что на 5,2% (в сопоставимых ценах) выше, чем за аналогичный период прошлого года.

Ярославской области из федерального бюджета выделили 730 миллионов рублей на проект «Безопасные и качественные дороги»

Ярославская область получит из федерального бюджета 730 млн руб. на реализацию приоритетного проекта «Безопасные и качественные дороги» в 2018 году. Соответствующее распоряжение Правительства РФ уже подписано.

Финансирование проекта из федерального бюджета увеличилось на 105 млн руб. по сравнению с 2017 годом, подчеркнул губернатор Дмитрий Миронов. Еще 730 млн руб. на проект будет выделено из бюджетов региона и города Ярославля.

– Итоговое финансирование проекта составит без малого полтора миллиарда рублей. На эти деньги мы отремонтируем порядка 80 километров дорог, – рассказал Дмитрий Миронов. – Сейчас занимаемся подготовкой проектно-сметной документации. Как можно раньше проведем торги, чтобы подрядчики смогли приступить к работам в начале сезона.

Проект «Безопасные и качественные дороги» направлен на приведение в нормативное состояние дорог в границах крупных агломераций. В нашем регионе это город-

ская агломерация «Ярославская», в которую входят Ярославль, Ярославский и Тутаевский муниципальные районы.

В 2017 году на проект «Безопасные и качественные дороги» в Ярославской области было направлено чуть более 1,3 млрд руб. из бюджетов всех уровней. На эти деньги отремонтированы 34 дороги общей протяженностью 76 километров, ликвидированы 23 места концентрации ДТП. Доля дорог агломерации, соответствующих нормативным требованиям, увеличилась с 44 до 51%.

Статистика

СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПЕРВОМАЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА В ЯНВАРЕ – СЕНТЯБРЕ 2017 ГОДА

Демографическая ситуация



Численность населения Первомайского муниципального района на 1 января 2017 г. составила 10231 человек. За 9 месяцев 2017 года численность уменьшилась на 83 человека или на 0,9 процента и составила на 1 октября 2017 г. по расчетным данным 10148 человек.

За 9 месяцев 2017 г. в районе родилось 87 младенцев, в то время как умерло 147 человек. Естественная убыль составила – 60 человек.

За январь-сентябрь 2017 года в район на жительство прибыло 306 человек – на 23 человека меньше, чем было за его пределы. При этом пополнили население района мигранты как из российских регионов, в том числе поселений Ярославской области, так и ближнего зарубежья.

Брачно-семейные отношения характеризовались увеличением количества браков на 7, и разводов на 4. За 9 месяцев 2017 года заключили брак 60 пар, расторгли 33.

Рынок труда



В январе-сентябре 2017 г. штатные работники (без учета совместителей) организаций, не относящихся к субъектам малого предпринимательства, составляли 1520 человек. На условиях совместительства и по договорам гражданско-правового характера для работы в этих организациях привлекалось еще 87 человек (в эквиваленте полной занятости). Число за-

мещенных рабочих мест работниками списочного состава, совместителями и лицами, выполнявшими работы по договорам гражданско-правового характера, в организациях (без субъектов малого предпринимательства) в январе-сентябре 2017 г. составило 1607 человек.

В январе-сентябре 2017 г. в общем количестве замещенных рабочих мест в организациях рабочие места работников списочного состава (без внешних совместителей) составляли 94,6 процента, внешних совместителей – 2,7 процента и лиц, выполнявших работы по гражданско-правовым договорам, – 2,7 процента.

К концу сентября в органах государственной службы занятости состояло на учете 153 не занятых трудовой деятельностью граждан, из которых официальный статус безработного имели 151 человек.

Уровень регистрируемой безработицы на конец сентября составил 2,74 процента в численности населения в трудоспособном возрасте.

На 1 октября на каждую заявленную вакансию претендовало 2,74 человека против 5,13 человека на 1 октября прошлого года.

Уровень жизни населения

В январе-сентябре 2017 г. среднемесячная начисленная заработная плата (без выплат социального характера) в организациях, не являющихся субъектами малого предпринимательства, Первомайского муниципального района составила 21394 рублей или 65,9 процента к среднеобластной. Просроченная задолженность по заработной плате по кругу наблюдаемых видов экономической деятельности на 1 октября 2017 г. отсутствовала.

Средний размер назначенных пенсий на 1 октября 2017 г. составил 11669 рубль и увеличился по сравнению с аналогичной датой 2016 г. на 4,1 процента.

К среднеобластному уровню – 89,1 процента.

Социальная поддержка населения по оплате жилищно-коммунальных услуг



Численность граждан, пользующихся социальной поддержкой (льготами) по оплате жилого помещения и коммунальных услуг, на 1 октября 2017 г. по Первомайскому району составляла 3275 человек, в

том числе носителей социальной поддержки – 2343 человек.

В целом по Первомайскому району на предоставление мер социальной поддержки населению в январе-сентябре 2017 г. объем денежных выплат составил 19869,1 тыс. рублей.

Среднемесячный размер социальной поддержки в расчете на одного пользователя составил 674,1 рубль. В январе – сентябре 2016 г. он составлял 629,6 рубль.

Наряду с социальной поддержкой, населению на основании действующего законодательства предоставляются субсидии на оплату жилого помещения и коммунальных услуг.

В январе-сентябре 2017 г. в Первомайском районе насчитывалось 385 семей, которым назначены субсидии на оплату жилого помещения и коммунальных услуг. Численность лиц, проживающих в семьях, получающих субсидии на конец отчетного периода – 764, из них в семьях со среднедушевым доходом ниже величины прожиточного минимума – 675 человек.

Сумма начисленных населению субсидий на оплату жилого помещения и коммунальных услуг составила в январе-сентябре 2017 г. 4039,9 тыс. рублей, все они были выплачены населению в денежной форме.

Среднемесячный размер субсидий в расчете на одну семью по Первомайскому району составил 1166 рублей.

Характеристика организаций

На 1 октября 2017 г. количество организаций, их филиалов и других обособленных подразделений, учтенных в Статистическом регистре хозяйствующих субъектов, на основе сведений об их государственной регистрации, осуществляемой территориальными органами Федеральной налоговой службы, составило по Первомайскому муниципальному району 189 единиц. Большинство хозяйствующих субъектов (61,4%) имеют частную форму собственности. В государственной и муниципальной собственности находилось 29,1 процентов зарегистрированных организаций. Значительная часть организаций являются обществами с ограниченной ответственностью и учреждениями (43,9 и 25,9 процента соответственно).

Наибольшие удельные веса в составе зарегистрированных организаций имеют организации, заявившие основным видом экономической деятельности «Сельское хозяйство, охота и лесное хозяйство» (28,6%), «Государственное управление» (11,1%), «Оптовую торговлю; ремонт автотранспортных средств, мотоциклов, бытовых изделий и предметов личного пользования» (13,8%).

На 1 октября 2017 года в районе было зарегистрировано 222 индивидуальных предпринимателей, прошедших регистрацию в соответствии с Федеральным Законом «О государственной регистрации юридических лиц и индивидуальных предпринимателей».

Наибольшее число индивидуальных предпринимателей зарегистрировано по виду экономической деятельности «розничная и оптовая торговля» – 94 человека (42,3%), «транспортная и складская деятельность» – 42 человека (18,9%), «сельское хозяйство» – 28 человек (12,6%).

Сельское хозяйство



Сельскохозяйственными организациями района по состоянию на 1 октября 2017 г. зерновые и зернобобовые культуры убраны с площади 845 гектаров (63,8% от площади посева, 61,4% к 1 октября 2016 г.). Урожайность зерновых и зернобобовых культур составила 10,3 центнера с гектара против 13,4 центнера с гектара на соответствующую дату предыдущего года.

Зябь вспахана на площади 87 гектаров (22,0% к 1 октября 2016 г.).

На 1 октября 2017 года поголовье крупного рогатого скота в сельхозпредприятиях составляло 1422 головы, в том числе коров – 873 голов.

За 9 месяцев 2017 года реализовано на убой скота в сельхозпредприятиях 65 тонн, 72,5 процентов к январю-сентябрю 2016 года. Производство молока за январь-сентябрь 2017 года составило 1999 тонн (84,5%). За январь-сентябрь 2017 года в среднем от одной коровы получено по 2200 килограммов молока.

За январь-сентябрь 2017 г. отгрузка основных продуктов сельского хозяйства сельхозпредприятиями района по скоту уменьшилась на 23,5 процентов, по молоку на 11,3 процентов.

Строительство



Все здания, введенные в действие в январе-сентябре 2017 г. относятся к зданиям жилого назначения. Инвестиции в основной капитал в январе-сентябре 2017 года (без субъектов малого предпринимательства и объема инвестиций не наблюдаемых прямыми статистическими методами) составили 8485 тысяч рублей, из них собственные средства – 3872 тыс. рублей, привлеченные – 4613 тыс. рублей. Жилищное строительство. В январе-сентябре 2017 г. построено 26 квартир. Общая площадь введенного жилья в январе-сентябре составила 2170 квадратных метров или 89,2 процента к январю-сентябрю 2016 года.

Все жилье построено населением за счет собственных и привлеченных средств.

Торговля



В январе-сентябре 2017 г. оборот розничной торговли по организациям (без субъектов малого предпринимательства) составил 349,1 млн. рублей (90% к соответствующему периоду 2016 года). Оборот общественного питания организаций всех видов экономической деятельности (без субъектов малого предпринимательства) в январе-сентябре 2017 г. в фактически действовавших ценах составил 99,8 процента к январю-сентябрю 2016 г.

Финансы



В январе-сентябре 2017 года сальдированный финансовый результат (прибыль минус убыток) организаций Первомайского муниципального района (без субъектов малого предпринимательства, банков, страховых и бюджетных организаций) в действующих ценах составил 1,1 млн. рублей.

На 1 октября 2017 г. просроченной кредиторской задолженности по кругу отчитывающихся организаций нет. Просроченная дебиторская задолженность составила 2,1 млн. рублей.

Потребительские цены



В сентябре 2017 г. сводный индекс потребительских цен составил по отношению к предыдущему месяцу 99,9 процента, в том числе на продовольственные товары – 99,4, непродовольственные – 100,3, платные услуги населению – 100,0 процента.

В группе продовольственных товаров продолжилось снижение цен на плодоовощную продукцию. Самое большое снижение цен зафиксировано на морковь, лук и виноград – в среднем на 25 процентов, картофель – на 18, капуста, свекла и огурцы – в среднем на 15 процентов. От 4 до 10 процентов подешевел сахар, рыба живая и охлажденная, масло подсолнечное, крупа гречневая, яблоки и груши.

Среди непродовольственных товаров зафиксирован незначительный рост цен на резиновую обувь, печатные издания и школьно-письменные принадлежности.

В группе платных услуг для населения на 17,3 процента снизились цены на проезд в поездах дальнего следования и на 2,1 процента – услуги в сфере зарубежного туризма. Одновременно на 10 процентов подорожали услуги платного образования и на 2,3 процента – платные медицинские услуги.

Стоимость минимального набора продуктов питания составила на конец сентября по области 3498,1 рубль и снизилась по сравнению с предыдущим месяцем на 3,5 процента.

По отношению к декабрю 2016 г. индекс потребительских цен составил 101,7 процента.

Е. Ю. МАРКОВА,
главный специалист-эксперт отдела

Есть мнение

Спасибо, что живой

Как выжить после новогодних праздников?



Каждый год россияне с нетерпением ждут новогодних каникул. Однако выходные пролетают быстро, и мы с расстроенным видом смотрим на календарь: пора выходить на работу. Разумеется, наше настроение заметно портится. Что с этим делать? Как выйти на работу бодрим и свежим, а не уставшим, словно выжатый лимон?

Социологи и психологи уверены, что чередой постновогодних праздников россияне не всегда удовлетворены. Во-первых, столь длительные выходные слишком сильно расслабляют, а, во-вторых, кажутся соотечественникам слишком скучными и бесполезными. Врачи замечают, что десятидневные новогодние праздники негативно влияют не только на наше настроение, но и на организм в целом. В связи с этим специалисты советуют придерживаться следующих правил:

Соблюдайте режим. Бурная и веселая новогодняя ночь — это, несомненно, хорошо, но пусть она будет одна. В остальные дни, особенно за пару дней до выхода на работу, старайтесь не ложиться спать поздно, а вот вставать наоборот лучше пораньше. Перед сном рекомендуется немного погулять на свежем воздухе. И, конечно же, никакого алкоголя!

Не перекармливайте. Оливье, сельдь под шубой, жареная курица, разнообразные салаты, щедро приправленные майонезом — всё это

пища, скажем прямо, далеко не самая здоровая. Полакомьтесь праздничными блюдами в новогоднюю ночь — и довольно. Ощущение тяжести и дискомфорта вас не покинет, если вы будете доедать оставшиеся закуски ещё два-три дня. Возвращайтесь к лёгкой и обычной еде.

Настройтесь на работу. Увы, но на работу всё равно придётся выходить (даже если очень сильно не хочется). Поэтому примите это как нечто неизбежное. В первую постпраздничную рабочую неделю не задер-

живайтесь на рабочем месте допоздна: входить в трудовой режим нужно постепенно, не растрачивая силы зря. Вы не почувствуете напряжения, если ушли на каникулы с позитивным настроением и выполненной работой. Если из прошлого года за вами тянутся недоделанные задания и отчёты, то распределите нагрузку равномерно, не пытайтесь покорить Эверест из долгов за один раз — быстро устанете и наделаете ошибок.

Заинтересуйте себя. Слушайте любимую музыку, читайте хорошие книги, сходите всей семьёй в кинотеатр, проводите больше времени с близкими, с детьми.

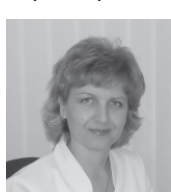
Обменивайтесь впечатлениями, делитесь радостью с другими. Отлично отметили Новый год? Расскажите об этом коллегам. Мотивируйте себя и остальных, заряжайте хорошим настроением окружающих. Не забывайте, что зима скоро закончится, за ней наступит весна, а там и лето не за горами. Настраивайте себя на летний отдых, например, на море. А чтобы поехать на море необходимо немного заработать. Если поставить перед собой цель, будет легче включиться в работу, которая станет средством достижения желаемого результата.

И, конечно же, думайте о хорошем!

А как первомайцы справляются с постновогодней хандрой?

Вот и закончились новогодние каникулы — дни лёгкого, а то и не всегда, обжорства, гиподинамии из-за нежелания куда-то идти, потому нам на любимом диване у голубого экрана как-то уютнее.

Всё это может повлечь за собой довольно неприятное явление — постновогоднюю хандру, когда и на работу идти не хочется и вроде как побаливает всё и вся! Так как же избежать этой самой хандры, либо, кто попал в её сети, выйти из этого состояния? Такой вопрос мы и задали в первый рабочий день нового года первомайцам.



Елена Теплякова, врач ультразвуковой диагностики Пречистенской ЦРБ:

— Обильная и калорийная закуска в праздники да ещё с добавлением спиртных напитков перегружает нашу пищеварительную систему. А потому организму требуется разгрузка. В меню надо ввести

в постпраздничные дни больше овощных блюд, некалорийных супов, употреблять больше жидкости. Очень помогут в такие дни занятия физкультурой. Например, можно покататься на лыжах или коньках, да и простые прогулки на свежем воздухе не помешают! Для восстановления же работоспособности надо наладить режим работы и отдыха. В праздники мы часто поздно ложимся отдыхать и поздно просыпаемся. Всё это не лучшим образом

воздействует на организм. Значит, надо раньше ложиться спать, чтобы с утра быть бодрим и работоспособным.



Олег Столбов, преподаватель физического воспитания Семёновской средней школы:

— Я как-то не понимаю этих долгих праздников. Погуляли день-два и на работу. Хочу сказать только одно: чтобы избежать всякой постпраздничной хандры, надо и есть, и спать, и телевизор смотреть в меру.

Ольга Минеева, руководитель исполкома местного отделения ВПП «Единая Россия»:

— Постновогодняя хандра? Это вы о чём? У меня её никогда не было. Просто в праздники не обязательно только пить, есть и смотреть телевизор. Разве мало работы по дому? Можно же и поводить, и повязать...



Юлия БОЙЦОВА, Евгений ЕЛИСЕЕВ

Неблагоприятные дни и часы января

17, среда, с 10 до 12 часов;
25, четверг, с 12 до 14 часов;
31, среда, с 18 до 20 часов.

Поздравление

п. Пречистое
ВОЛКОВОЙ Татьяне Александровне

Поздравляем с юбилеем!

**Жизни яркой, как цветок,
Красоты и обаяния!
Пусть исполнится в свой срок
В жизни каждое желание!
Все, чего так сердце ждёт,
Обязательно появится,
Счастье светлое придёт
И с тобой навек останется!**
Коллеги по работе

ТВ программа

СУББОТА, 13.01

7 5.55, 6.10 X/ф «ОПЕРАЦИЯ «С НОВЫМ ГОДОМ!» (16+)
6.00, 10.00, 12.00, 18.00 «Новости»
8.00 «Играй, гармонь любимая!»
8.45 «Смешарики. Спорт»
9.00 «Умницы и умники» (12+)
9.45 «Слово пастыря»
10.15 «Барбара Брыльска. «Мужчины не имеют шанса» (12+)
11.20 «Смак» (12+)
12.15 «Идеальный ремонт»
13.10 «На 10 лет моложе» (16+)
14.00 X/ф «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА» (12+)
18.15 «Кто хочет стать миллионером?»
19.50, 21.20 «Сегодня вечером» (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Старый Новый год на Первом» (16+)
РОССИЯ 1 СРОЧНО В НОМЕР-2» (12+)
6.35 М/ф «Маша и Медведь»
7.10 «Живые истории»
8.00, 11.20 Вести-Ярославль
8.20 Россия. Местное время (12+)
9.20 «Сто к одному»
10.10 «Пятеро на одного»
11.00 Вести
11.40 «Измайловский парк» (16+)
14.00 X/ф «ТЕОРИЯ НЕВЕРоятНОСТИ» (12+)
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести в субботу
21.00 «Аншлаг. Старый Новый год» (16+)
5.00 X/ф «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ» (16+)
7.50, 8.15 X/ф «ПРОТИВ ВСЕХ ПРАВИЛ» (16+)
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Еда живая и мёртвая» (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.00 «Поедем, поедим!» (0+)
14.00 «Жди меня» (12+)
15.05 «Своя игра» (0+)
16.20 «Следствие вели...» (16+)
17.15, 19.20 Т/с «ПЁС» (16+)
22.00 «Супер Новый год» (0+)
5.00 Мультфильмы (0+)
9.00, 0.00 «ИЗВЕСТИЯ»
9.15 Т/с «СЛЕД» (16+)
5 8.00 «Утро в Ярославской области» (16+)
8.30 «Барышня и кулинару» (12+)
9.00, 14.00 «Будьте здоровы» (16+)
9.30 Мультфильм (6+)
9.40, 14.30, 1.10 «Отличный выбор» (16+)
10.00, 19.00 «День в событиях» (16+)
10.30 «В тему» (16+)
10.45 «Очарки с большой дороги» (6+)
11.00 X/ф «КОСМИЧЕСКИЕ ВОЙНЫ» (12+)
13.00, 23.00 «Круговорот Башмета» (16+)
15.00 Т/с «ДНИ АНГЕЛА» (12+)
20.00 X/ф «ЖАРА» (12+)
22.00 X/ф «МУЖ ДВУХ ЖЕН» (16+)
РОССИЯ 1 6.30 «Библиейский сюжет»
7.05 X/ф «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ»
8.35 Мультфильм
9.30 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
10.05 X/ф «АННА И КОМАНДОР»
11.25 «XX век. «В мире животных. Театр зверей им. В.Л. Дурова». Ведущий Николай Дроздов. 1982 г.»
12.25 «Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотровского»
12.55 «Марис Янсон, «Терем-квартет» и Симфонический оркестр Баварского радио»
14.45 X/ф «КАСАБЛАНКА»
16.25 «Искатели. «Золото Сигизмунда. Пропаший обоз»
17.10 Д/ф «Пабло Пикассо и Дора Маар»
17.55 X/ф «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ»
20.00 «Новый год в компании с Владимиром Спиваковым»
22.20 X/ф «КРАМЕР ПРОТИВ КРАМЕРА»

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14.01

7 6.00, 10.00, 12.00 «Новости»
6.10 X/ф «ТРЕМБИТА»
8.10 «Смешарики. Пин-код»
8.25 «Часовой» (12+)
8.55 «Здоровье» (16+)
10.10 «Непутевые заметки» (12+)
10.30 «Анна Самохина. «Запомните меня молодой и красивой» (12+)
11.30 «Дорогая передача»
12.15 «Теория заговора» (16+)
13.10 X/ф «МОЯ МАМА - НЕВЕСТА» (12+)
14.35 «Точь-в-точь». Новогодний выпуск» (16+)
17.30 «Русский ниндзя»
19.30 «Лучше всех!». Новогодний выпуск»
21.00 «Воскресное «Время»
22.30 «КВН». Высшая лига. Финал» (16+)
4.55 Т/с «СРОЧНО В НОМЕР-2» (12+)
РОССИЯ 1 6.45 «Сам себе режиссёр»
7.35 «Смехополнорама Евгения Петросяна»
8.05 «Утренняя почта»
8.45 Вести-Ярославль. Неделя в городе
9.25 «Сто к одному»
10.10 «Когда все дома»
11.00 Вести
11.20 «Смеяться разрешается в Новый Год!»
14.25, 1.20 X/ф «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ»
16.00 X/ф «ВЕРНОСТЬ» (12+)
20.00 Вести недели
22.00 «Валаам» (12+)
22.50 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
5.00 X/ф «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ» (16+)
7.30, 8.15 X/ф «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ» (0+)
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
11.55 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «Наш ПотребНадзор» (16+)
14.00 «У нас выигрывают!» (12+)
15.05 «Своя игра» (0+)
16.20 «Следствие вели...» (16+)
17.15, 19.20 Т/с «ПЁС» (16+)
23.00 «Urban» (12+)
5.00 Мультфильмы (0+)
8.35 «День ангела» (0+)
9.00 «Известия»
10.00 «Истории из будущего» (0+)
10.50 Д/ф «Моя правда» (12+)
11.50 X/ф «ПАРТИЯ ДЛЯ ЧЕМПИОНКИ» (12+)
15.20 Т/с «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА» (12+)
22.40 X/ф «МОЯ МАМА - СНЕГУРОЧКА» (12+)
5 8.00 «Утро в Ярославской области» (16+)
8.15, 11.00 «Дорога к храму» (16+)
8.30, 11.30 «Барышня и кулинару» (12+)
9.00, 14.00 «Будьте здоровы» (16+)
9.30 Мультфильм (6+)
9.40, 14.30 «Отличный выбор» (16+)
10.00 «День в событиях» (16+)
10.50 «В тему» (16+)
11.15 «Очарки с большой дороги» (6+)
12.00 X/ф «ЖАРА» (12+)
15.00, 23.30 «Следствие покажет с Владимиром Маркиным» (16+)
16.00 «Таланты и поклонники» (12+)
18.30 «ВИА Хит-парад» (16+)
19.30 X/ф «МАДАМ НОБЕЛЬ» (16+)
21.30 X/ф «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ» (16+)
6.30 «Святости христианского мира. «Дары волхвов»
7.00 X/ф «БОКСЕРЫ»
8.00 Мультфильм
9.50 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
10.15 «Мы - грамотеи!». Телевизионная игра для школьников»
11.00 X/ф «ВАС ВЫЗЫВАЕТ ТАЙМЫР»
12.25 «Евгений Весник. «Актёрские байки»»
13.20 Д/ф «Загадочные обезьяны из Шангри-Ла»
14.15 «Шедевры мирового музыкального театра. Балеты Иржи Килиана»
15.35 «По следам тайны. «Охотники на динозавров»
16.25 «Пешком...». Москва златоглавая»
16.55 Д/ф «Купец на все времена. Виртуальный музей Сергея Дягилева»
17.45 «XX век. «Новогодний аттракцион - 81»
19.30 «Новости культуры с Владиславом Флярковским»
20.10 «Романтика романа». Песни Эдуарда Колмановского»
21.05 Д/ф «Любовь и страсть. Далида»
23.05 «Хуан Диего Флорес и друзья»

УЧРЕДИТЕЛИ:

администрация Первомайского муниципального района Ярославской области, муниципальное автономное учреждение Редакция газеты «Призыв»

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ярославской области регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 76-00185 от 7 июля 2011 г.

Адрес редакции/издателя:

152430, Ярославская область, п. Пречистое, ул. Советская, д. 8

Телефоны: главный редактор - 8 (485 49) 2-11-50, ответственный секретарь - 2-16-88, корреспонденты - 2-10-04, бухгалтерия (факс) - 2-13-50.

E-mail: volkovgazeta.prizuv@yandex.ru

Главный редактор Т. Е. Минеева

Газета набрана и сверстана в компьютерном цехе редакции газеты «Призыв»
Время подписания номера в печать: по графику - вторник - 9.00, фактически - вторник - 9.00

Газета отпечатана офсетным способом в Буйской типографии по адресу: г. Буй, Костромской области ул. Октябрьской революции, д. 6.

Тираж 850 Подписной индекс - 54960 Заказ 1/3